

[View this email in your browser](#)



Life Clinic Group
PERSONAL & BUSINESS EVOLUTION

Thank God it's Monday (11/06)

**YOU MUST DO
THE THING WHICH
YOU THINK
YOU CANNOT DO.**

— *Eleanor Roosevelt* —

Αγαπητοί φίλοι της Life Clinic Group,

Αυτή την εβδομάδα θέλουμε να σας παρακινήσουμε να **βγείτε από την ζώνη άνεσής σας (comfort zone)**.

Ο μόνος τρόπος για να αλλάξουμε την ζωή μας και να κατακτήσουμε όλα όσα βαθιά επιθυμούμε ώστε να ζούμε καλύτερα, είναι να κάνουμε αλλαγές στις συνήθειές μας. Αλήθεια πότε ήταν η τελευταία φορά που δοκιμάσατε κάτι νέο, ή ακόμα περισσότερο, πότε είπατε για τελευταία φορά ναι σε κάτι που είναι **"έξω από τα νερά"** σας;

Μην συμβιβάζεστε μόνο σε ό,τι σας είναι οικείο! Οι επιλογές για εσάς υπάρχουν και είναι αμέτρητες. Δεν θα τις συναντήσετε όμως αν συνεχώς ακολουθείτε την ίδια διαδρομή!

Αυτή την εβδομάδα λοιπόν **ας σπάσουμε τις λούπες** που μας επαναφέρουν στο ίδιο ακριβώς σημείο.

Δοκιμάστε νέα πράγματα. **Τολμήστε**. Κάποιες φορές θα σας αρέσει και άλλες όχι. Κάθε φορά όμως θα έχετε μάθει κάτι νέο για τον εαυτό σας, τα θέλω σας και τους στόχους σας.

Εμείς είμαστε εδώ για να σας υποστηρίξουμε.

Καλή εβδομάδα,
από την ομάδα της Life Clinic Group

Σήμερα στη Life Clinic Group



Life Clinic Group
PERSONAL & BUSINESS EVOLUTION

90 DAYS Coaching Challenge

2018

με τη Δρ. Νάνσυ Μαλλέρου

www.lifeclinicgroup.com

90 DAY Coaching Challenge

με τη

Δρ. Νάνσυ Μαλλέρου

Επόμενη συνάντηση σήμερα!

Δευτέρα 11/06 | 19:00 - 21:00

3 Συναντήσεις | 12 εβδομαδιαίες ασκήσεις

Τρίτη 22/5 | Δευτέρα 11/6 | Τρίτη 3/7 19:00-21:00

Σε 90 ημέρες μπορείς να κατακτήσεις τον στόχο σου

Εγώ το πιστεύω !

Εσύ;

[Εγγραφείτε](#)

[ΕΔΩ](#)

"Αν αισθάνεστε έτοιμοι να ξεκινήσετε σήμερα κιάλας, το δικό σας πλάνο για την επίτευξη των στόχων σας, πείτε ΝΑΙ στην Πρόκληση Coaching των 90 Ημερών!

Γίνετε μέρος μιας δυναμικής, υποστηρικτικής κοινότητας και με την καθοδήγηση μου και τα εργαλεία coaching που θα πάρετε, διεκδικήστε και αποκτήστε όλα όσα επιθυμείτε.

**Είμαι σίγουρη ότι μπορείτε να ανταποκριθείτε και δεσμεύομαι να κάνω ό,τι μπορώ για να ξεπεράσετε τις προσδοκίες σας!
Σας περιμένω!"**

Υπάρχει η δυνατότητα παρακολούθησης και μέσω Skype.

Τα Νέα μας

Η **Δρ. Νάνσυ Μαλλέρου** παρεβρέθηκε στην Εθνική Βιβλιοθήκη του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, για την **παρουσίαση του βιβλίου της Φαίης Μπαρμπαλιά - Μάνεση «Ο αγαπημένος**

παππούς», σε εικονογράφηση της **Κλημεντίνης Βασιλοπούλου-Ταλούμη**.



Το θέμα αυτού του παιδικού βιβλίου είναι η απώλεια και πιο συγκεκριμένα, **πώς θα εξηγήσουμε στα παιδιά με απλό και κατανοητό τρόπο τον θάνατο** ενός αγαπημένου προσώπου, εν προκειμένω του πατέρα της Φαίης και

παππού των παιδιών της Νίκου και Ηλία.



Κατά την παρουσίαση, η συγγραφέας Φαίη Μπαρμπαλιά απέδωσε φόρο τιμής «στον καλύτερο... στον Ηλία... τον μπαμπά μου... που μου έμαθε όλα όσα ξέρω» επισημαίνοντας ότι «η συγκίνηση δεν δηλώνει αδυναμία και ότι η απώλεια

είναι μέσα στην ζωή».

Επίσης μίλησαν η παιδοψυχολόγος Μάγια Αλιβιζάτου, η δημοσιογράφος Ελένη Βαρβιτσιώτη, παιδική φίλη της συγγραφέως, ο εκδότης Χρήστος Ζαμπούνης, ενώ η πιο συγκινητική στιγμή της παρουσίασης ήταν όταν ο Νίκος και ο Ήλιος Μάνεσης μαζί με την οικογενειακή μικρή φίλη, την Μαρία Στασινοπούλου, ανέγνωσαν αποσπάσματα του βιβλίου.

Όλα τα έσοδα των πωλήσεων διατίθενται στο Νοσοκομείο Λήμνου, για την διαμόρφωση και τον ιατρικό εξοπλισμό του χώρου για τις θεραπείες των καρκινοπαθών.

Βρείτε στο E - Shop μας...

Η Δρ. Νάνσυ Μαλλέρου δημιούργησε τον πρώτο ελληνικό οδηγό Life Coaching με τίτλο «Καλύτερα Γίνεται» ο οποίος διατίθεται ηλεκτρονικά μέσα από το [e-shop](#) της Life Clinic Group.

Στον οδηγό αυτό, θα βρείτε 50 απλές και εφαρμόσιμες συμβουλές για καλύτερη ζωή, από τη «γκουρού της ευτυχίας» όπως συχνά έχει χαρακτηριστεί από τα media.



Κάντε το δικό σας με μόνο 10€ και δείτε τα αποτελέσματα στην καθημερινή σας ζωή.

Έχετε το δικαίωμα να τα θέλετε όλα και είμαστε εδώ για να σας βοηθήσουμε να τα αποκτήσετε!



Η **Life Clinic Group - Coaching Services for Personal & Business Evolution** ιδρύθηκε το 2006 (πρώην Life Coach in Greece) από το πάθος της Δρ. Νάνσυ Μαλλέρου να συνεισφέρει ουσιαστικά σε μια ισορροπημένη κι ευτυχισμένη κοινωνία. Η ίδια και όλοι οι επιστημονικοί συνεργάτες της Life Clinic Group ενδιαφέρονται βαθιά για την ποιότητα ζωής, την ευτυχία, την προσωπική ανάπτυξη και την επιτυχία και πιστεύουν ότι το νόημα της ζωής είναι η αγάπη, η πρόοδος και η συνεισφορά.

Όλες οι δραστηριότητές της Life Clinic Group σχεδιάζονται με στόχο οι συμμετέχοντες να δούνε τη ζωή διαφορετικά, να ανακτήσουν την αισιοδοξία τους, να εμπνευστούν, να παρακινηθούν, να πάρουν δύναμη, να πιστέψουν, να ονειρευτούν, να ανακαλύψουν επιλογές που πίστευαν ότι δεν είχαν και πάνω από όλα να δράσουν και να διεκδικήσουν και να δημιουργήσουν μια ζωή που να τους τιμά και να τους αντιπροσωπεύει σε πνευματικό και υλικό επίπεδο.

Αν ενδιαφέρεστε για ατομική συνεδρία από κοντά, μέσω τηλεφώνου ή skype ή για εταιρικά προγράμματα, ομιλίες, executive coaching ή training, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο 210 677 22 22

www.lifeclinicgroup.com

Copyright © 2018 Life Clinic Group, All rights reserved.

You are receiving this email because you have opted in to our mailing lists.

Our mailing address is:

Life Clinic Group

[Adrianou 4](#)

[Neo Psychiko, ATHENS 15451](#)

[Greece](#)

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).