

# GLOW.GR



MAGAZINE

## Το νέο βιβλίο της Φαίης Μπαρμπαλιά-Μάνεση έχει έναν ιδιαίτερο σκοπό

*Η συγγραφέας μας εξομολογείται την αφορμή αλλά και το ταξίδι της πραγμάτωσης της νέας δουλειάς της*

by **Kallirroï Simitzidou**

08 Ιουλίου 2022

Το εναρκτήριο λάκτισμα για να ασχοληθεί η Φαίη Μπαρμπαλιά Μάνεση με τη συγγραφή αποτέλεσε ένας θάνατος: του πατέρα της, Ηλία Μπαρμπαλιά. Κι αυτό την οδήγησε στη δημιουργία του πρώτου της βιβλίου «Ο αγαπημένος παππούς». Τέσσερα χρόνια αργότερα, επιστρέφει με μία εντελώς διαφορετική ιδέα και το αποτέλεσμα αυτής ήταν η συνεργασία 135 ανθρώπων των γραμμάτων και των τεχνών για την έκδοση «Η Τέχνη της Ζωής - 135 Αποτυπώματα», τα έσοδα της οποίας θα διατεθούν για την πρόληψη και την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού.

## Τι αποτέλεσε την αφορμή για το πρώτο σας βιβλίο;

Δεν είχα σκεφτεί ποτέ ότι θα ασχοληθώ με τη συγγραφή... Η αλήθεια είναι ότι, όταν έχασα τον πατέρα μου, πριν από μερικά χρόνια, τα παιδιά μου και τα ανίψια μου βίωσαν την απώλεια του παππού τους και τους γεννήθηκαν πολλά ερωτήματα, για τα οποία περίμεναν να πάρουν απαντήσεις. Έτσι, εμπνεύστηκα από τις απορίες τους κι έγραψα το παιδικό βιβλίο «Ο αγαπημένος παππούς», το οποίο κυκλοφόρησε το 2018 από τις εκδόσεις Φερενίκη. Είναι μια γλυκιά ιστορία και βοηθάει εμάς τους ίδιους, και κυρίως τα μικρά παιδιά, ν' αντιμετωπίσουμε την απώλεια και τον πόνο.



## Και η συνέχεια πώς διαγράφηκε;

Λίγα χρόνια αργότερα, είχα την ιδέα για ένα καινούριο βιβλίο, εντελώς διαφορετικό, και γεννήθηκε το «Η Τέχνη της Ζωής - 135 Αποτυπώματα». 135 άνθρωποι των γραμμάτων, των τεχνών, από τους χώρους του θεάματος, του επιχειρείν, των επιστημών, διαφορετικής ειδικότητας και ηλικίας, γράφουν ένα ποίημα ή ένα πεζό κείμενο και καταθέτουν την ψυχή τους και τις εμπειρίες τους. Άνθρωποι με ευαισθησίες κι ανησυχίες αφήνουν το δικό τους «αποτύπωμα» και μιλούν για την αγάπη, τον έρωτα, την ελπίδα, την απώλεια, τη δύναμη, την ευτυχία, τη χαρά, την αισιοδοξία, την Ελλάδα, τις αναμνήσεις, τις αξίες, την οικογένεια, την ομορφιά και την καλοσύνη. Όλα αυτά -και πολλά περισσότερα- είναι κρυμμένα στο βιβλίο. Μέσα θα βρείτε και τη δική μου επαφή με την ποίηση.

## Από πού αντλείτε έμπνευση;

Η έμπνευσή μου και στα δύο βιβλία είναι ο πατέρας μου. Του άρεσε πολύ να διαβάζει ιστορικά βιβλία, αυτοβιογραφίες, ψυχολογία και ιδιαίτερα ποιητικές συλλογές. Αγαπημένος του ποιητής ήταν ο Νίκος Καρούζος. Με αυτά τα ακούσματα μεγάλωσα, κι έτσι, ήμουν κι εγώ από μικρή ηλικία κοντά στον κόσμο των βιβλίων, χωρίς να το συνειδητοποιώ. Η αλήθεια είναι ότι, όταν

αναρωτήθηκα κι εγώ για το πώς μου ήρθε η ιδέα για τη συγκεκριμένη έκδοση, το ερώτημα απαντήθηκε μόλις διάβασα το κείμενο της αδερφής μου. Ήταν από τους πρώτους ανθρώπους που ζήτησα να συμμετέχουν και το κείμενό της θα το βρείτε στις πρώτες σελίδες.

### **Τα έσοδα του θα διατεθούν για την πρόληψη και την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού. Πώς πήρατε αυτήν την απόφαση;**

Μία στις οκτώ γυναίκες έρχεται αντιμέτωπη με τον καρκίνο του μαστού. Δυστυχώς, κάθε άνθρωπος έχει κάποιον από τον οικογενειακό του κύκλο ή από το φιλικό του περιβάλλον που το έχει βιώσει και μας αφορά όλους. Γι' αυτό επέλεξα όλα τα έσοδα από τις πωλήσεις να διατεθούν στο Παναρκαδικό Νοσοκομείο για αυτόν τον σκοπό. Είναι πολύ σημαντικό όλοι μας να βάζουμε ένα λιθαράκι για κάτι τόσο ιερό. Κι αυτό κάνω κι εγώ μέσα από το βιβλίο. Κάτι μικρό μπροστά σε κάτι τόσο απειλητικό.



### **Η «γεύση» που σας άφησε, όταν το ολοκληρώσατε;**

Η «γεύση» της ζωής, της ελπίδας, της δημιουργίας. Και είναι πολύ ωραία αυτή η «γεύση», γιατί είναι ένα βιβλίο βγαλμένο από τις εμπειρίες 135

ανθρώπων και προσδοκά να βοηθήσει τη ζωή πολύ περισσότερων. Με συγκίνησε πραγματικά αυτή η διάχυτη χαρά και η ικανοποίηση που υπήρχε στην ατμόσφαιρα κατά την παρουσίασή του. Όλοι οι παρευρισκόμενοι είχαν να πουν έναν καλό λόγο για την ιδέα, για τον σκοπό, αλλά και για τους συμμετέχοντες σ' αυτό. Όλοι ένιωσαν ένα κομμάτι αυτής της δημιουργίας, αυτής της προσπάθειας.

### **Ο στόχος σας με την έκδοση του βιβλίου, ποιος θα λέγατε πως είναι;**

Δεν είναι ένας, είναι πολλοί, με πολύ περισσότερους αποδέκτες. Κάθε ποίημα ή κείμενο είναι ένα κομμάτι ψυχής. Ο σκοπός, όμως, είναι ένας και είναι φιλανθρωπικός. Όλα τα έσοδα από τις πωλήσεις θα διατεθούν για την πρόληψη και την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού στο Παναρκαδικό Νοσοκομείο Τρίπολης μέσω της μη κερδοσκοπικής εταιρείας «Η Τέχνη της Ζωής», που ιδρύθηκε το 2014 από τα αδέρφια μου, Γιώργο και Έλενα, και από εμένα. Η Αρκαδία έχει για εμάς ιδιαίτερη σημασία, αφού οι δύο παππούδες μας είχαν καταγωγή από το Ελληνικό Γορτυνίας (Μουλάτσι) και η γιαγιά μας από τη Μαγούλα. Η μη κερδοσκοπική εταιρεία συστήθηκε με σκοπό να τιμήσουμε τη μνήμη του πατέρα μας.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΤΗΚΕ ΣΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ GLOW ΣΤΟ [ΤΕΥΧΟΣ ΙΟΥΛΙΟΥ 2022](#)